

## 光トポグラフィー（NIRS）専門外来

光トポグラフィー（Near-InfraRed Spectroscopy; NIRS）専門外来は、抑うつ状態の鑑別診断の補助として「光トポグラフィー検査」を希望される方のための専門外来です。

光トポグラフィー検査は、近赤外線光を用いて脳の血液量の変化を測定します。保険診療として認可されている検査では、言葉を考える課題（例：「え」のつく言葉）を行った時の脳の血液量変化を測定し、現在の脳機能活動状態をとらえます。また、検査を受けた方の血液量変化の特徴が、うつ病患者さんに多くみられる特徴と似た傾向があるかどうかを検討します。

### << 光トポグラフィー検査のお申込み方法 >>

- 当院心身医療科通院中の方・・・外来主治医にお申し出ください。
- 他の病院・クリニックに通院中の方・・・  
下記の説明 および「**光トポグラフィー検査 抑うつ状態の鑑別診断補助**」  
をご覧いただいた上で**024-547-1655**にお電話ください。
- うつ症状について医療機関に通院していない方・・・  
まずはお近くの精神科病院・クリニックを受診して下さい。

### 検査の対象となる方

本検査は「脳神経系の器質的疾患がない方」であり、「うつ状態であり、うつ病として現在治療中の方」に認可されています。

（注）対象となる疾病でない場合は光トポグラフィー検査を受けられません。

（注）現在の主治医からの紹介状が必要となります。

紹介状の診断名が「うつ病」ではない場合は、検査をお受けいただくことができませんのでご注意ください。

（注）『うつ状態の方』が対象の検査です。うつ状態ではない状態で検査を受けられましても、正確な結果を得ることができませんのでご了承ください。

## 光トポグラフィー専門外来の流れ

1. 現在かかりつけの主治医の先生に光トポグラフィー検査を受けたい旨をお話しいただき、ご自身の病名をご確認ください。

2. 心身医療科外来にお電話いただき、ご予約をお取りください。

**電話番号 024-547-1655**

なお、心身医療科通院中の方は、診察時に主治医へお伝えください。

3. 主治医の先生に紹介状を作成してもらってください。

その際、ホームページにあります [『主治医の先生へ』](#) を印刷して、現在通院中の医療機関の主治医の先生へお渡しください。

4. 予約日に光トポグラフィー専門外来を受診してください。

(1) 紹介医（主治医）のご依頼により、心身医療科医師が光トポグラフィー検査について説明を行います。説明の内容を十分ご理解いただいた上で、検査をご希望される場合には同意書にご署名をいただいで実施します。  
なお、紹介医（主治医）からの紹介状にかかれた病名が「うつ病」ではない場合には、**検査をお受けいただくことができません**。あらかじめご了承ください。

(2) CT検査と、神経内科医師の診察を受けていただきます。この診察では、器質性疾患があるかどうかを確認いたします。神経内科医師の診察により器質性疾患が疑われる場合には、光トポグラフィー検査をお受けいただくことができませんので、ご了承ください。

(3) 検査室で光トポグラフィー検査を実施します。

測定困難な場合を除き、光トポグラフィー検査の費用が発生します。

(注) まれに当日中にCT検査が実施できず、再来院をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

5. 検査報告書は紹介医（主治医）に郵送でお送りいたします。

※検査は1日で終わります。再度お越しいただく必要はありません。

## 光トポグラフィ専門外来

○ 金曜日（祝日や年末年始などを除く）

○ 検査開始時間（診察を含む） 午前9時～

〔診察〕 心身医療科 2時間、神経内科 1時間

〔検査〕 CT検査 1時間、光トポグラフィ検査 1時間

※すべて終了するのは夕方になります。

（注）まれに当日中にCT検査が実施できず、再来院をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

○ 料金 約8000円（保険診療3割負担の場合）

診察、CT検査、光トポグラフィ検査は全て保険診療の対象となります。

○ 検査の予約方法

光トポグラフィ専門外来は予約制となっています。

検査を希望される場合は、下記の「予約申込方法」に従って、お申し込みください。なお、心身医療科通院中の方は外来主治医にお申し出ください。

○ 紹介状について

現在の主治医の先生の診療情報提供書（紹介状）を診察日当日にお持ちいただける方のみ診察予約をとらせていただきます。

なお、紹介状は予約日（検査当日）から6か月以内のものをお持ちください。

紹介状なしで来院された場合は、検査を行うことができません。

検査を申し込まれる前に、現在の主治医に診断情報提供書（紹介状）を頂けるか必ずご確認ください。

○ 検査の結果について

光トポグラフィ検査の結果については、検査報告書を紹介状をお書きいただいた主治医に郵送でお送りいたします。郵送には4週間程度お時間をいただいております。

その後の治療方針については通院中の主治医とご相談ください。